

Кинезиолгические сказки

Сказка «Городской парк»

В одном городе был красивый парк, там росли большие деревья. («деревья»)

Каждый вечер в парке зажигались фонари, а утром их гасил смотритель парка, который жил в домике на окраине этого парка. («фонарики»)

Когда рано утром вставало солнышко, смотритель открывал окошко и шел гасить фонари. («солнышко»)

Все жители города любили этот парк, там росли очень красивые розы, утром они раскрывали свои бутоны, а вечером закрывали. («бутоны»)

Дети очень любили этот парк, потому, что там продавали вкусные баранки – большие, средние и маленькие. («колечки»)

А еще в этом парке был красивый пруд, где все желающие могли покататься на лодке («лодочка»)

и увидеть серебристых рыбок, которые выныривали из воды, как – будто здороваясь с людьми. («рыбки»)

Вечером все люди уходили домой, смотритель закрывал парк на замок и ложился спать. («замок»)

Сказка «Две обезьянки»

(дети сидят за столами, руки на коленях)

«Жили-были две озорные обезьянки — Мики (левый кулачок на стол)

и Кики. (правый кулачок на стол)

Однажды они отправились в сад за яблоками и заблудились. («кулачок-ладошка»)

По дороге они встретили, ежа с ежатами. («ежик»).

Обезьянки поздоровались с ними и рассказали, что ищут
яблоньку. («колечки»)

Ежи показали дорогу обезьянкам Мики и Кики к яблоне, а
за это обезьянки угостили ежей оладушками: («оладушки»).

Обезьянки набрали яблоки, но не знали в чем отнести их
домой. Тогда еж с ежатами помогли им. («кулак» —
«ладонь» — «ребро»)

А потом друзья стали танцевать («лезгинка»)

Сказка «Два котёнка»

(дети сидят за столом)

Жил-был на свете белый, пушистый котёнок по имени
Снежок. (Дети показывают правый кулачок)

Он очень любил прогуливаться по своему саду. («кошка»)

В саду росли высокие деревья («деревья»)

И вот однажды Снежок вышел из своего дома прогуляться.
(«кошка» — правой рукой)

И увидел, что на полянке бегают чёрный котёнок.
(«кошка» — левой рукой).

Он быстро помчался к нему, чтобы познакомиться. («кошка»
в быстром темпе).

Котёнка звали Уголёк. Они подружились и стали бегать
друг за другом. («кошка» с одновременной сменой позиции)

И тут Снежок нашёл на траве кольцо. («кольцо», «Раз, два,
три, четыре, пять – весело колечко будем примерять!»)

Он стал примерять его на правую лапку, а затем на левую,
но колечко оказалось ему велико. Тогда Уголёк стал его
примерять.

(«кольцо»: из большого и указательного пальцев правой
руки делаем колечко и начинаем его нанизывать, не
размыкая пальцы на каждый палец левой руки со словами

«Мизинец, безымянный, средний, указательный, большой – ой, ой, ой»)

И тут кольцо упало и покатилося по тропинке – котята за ним. («кошка»)

И привела их тропинка к пруду, в котором сидела лягушка и громко плакала от того, что ей было грустно одной. Котята решили её развеселить и показали ей интересную игру.

(«ладушки-оладушки»)

Но лягушка не стала веселей, тогда котята предложили ей станцевать. («лезгинка»)

Лягушка развеселилась и поблагодарила котят. А потом сказала, что темнеет, приближается в ночь, и ей пора в пруд.

(«лягушка», «Лягушка хочет в пруд, лягушке страшно тут!»)

Котята попрощались с ней и тоже отправились домой.

(«кошка»)

По дороге они наблюдали, как на небе мерцают звёзды.

(«фонарики»)

Вот они дошли до дома, уставшие, они улеглись на коврик и уснули. (вытянуть пальцы из кулачка)

Сказка «Лесные истории»

(дети сидят за столами, руки на коленях)

Жил-был зайка – длинные уши. («зайчик»)

А жил он в маленькой избушке. («дом»)

На краю леса. («лес»)

Рано утром просыпалось солнышко и своими лучами будило нашего зайку. («солнышко»)

Он быстро вскакивал с кровати, делал зарядку, умывался и завтракал. («колечки»)

Каждое утро зайка выглядывал в окошко. («окошко»),

чтобы проверить, как растёт роза на его клумбе.(«бутон»)
Он брал леечку и поливал розу. («дождик»)
Солнышко пригревало («солнышко»)
и цветок распускался.(«Бутон-цветок»)
Полюбоваться прекрасной розой приползала улитка.
(«улитка с домиком»)
Приходил гордый олень – ветвистые рожки, («олень»)
Мишка-топотышка. («колечки» с нажимом на подушечки)
Колючий Ёжик – ни головы, ни ножек.(«ежик»)
Подкралась однажды к заячьей избушке лиса – хитрая
плутовка, рыжая головка. («колечки» с нежным нажимом)
Мягко, неслышно ступала она лапками, хвостиком замечая
следы. (плавные движения кистью правой и левой руки
вправо-влево)
Ушки у лисоньки слушают, нос всё вынюхивает. («ухо —
нос»)
Захотела она сорвать красивый цветок. Свернулась роза в
бутон от страха, обнажила свои иголки-шипы. («Бутон»,
«Шипы»)
Уколола лиса свои лапки и ни с чем убежала. («колечки» с
нежным нажимом в быстром темпе)
А звери на опушке разбили сад. То-то стало весело, то-то
хорошо! (Хлопать в ладоши)

Сказка «В гости к бабушке»

(дети сидят за столами)

В гости бабушка звала. Внуков очень поджидала (*ладони на щеках, качаем головой*).

По дорожке пять внучат, в гости к бабушке спешат (*«гости»*)

Топ-топ (*ладони хлопают по коленям или по столу*)

Прыг-прыг (*кулачки стучат по коленям или по столу*)

Чики-брики, (*ладони хлопают поочередно по коленям или по полу*)

Чики-брик. (*кулачки стучат поочередно по коленям или по столу*)

Стоит дерево высокое (*«лес»*)

Дальше — озеро глубокое (*волнообразные движения кистями*)

Птицы песенки поют (*ладони перекрестно — «птица»*),
зернышки везде клюют (*ладони перед собой, поочередно сжимаем и разжимаем кулак*)

Внуки к бабушке идут и гостинцы ей несут (*«кулачек-ладошка»*).

Сказка «Лесной домик»

(дети сидят за столами)

Стоял с лесу домик («дом»).

Бежал мимо ёжик («ёжик»).

Увидел он чудесный домик, и обошел вокруг него 3
раза («кулак-ребро-ладонь»),

зашел в него и стал в нем жить. Бежала мимо лягушка-
квакушка («лягушка»).

Увидела она домик, очень он ей понравился, попросилась
она у ёжика («ёжик»).

Пустил ежик лягушку в домик и стали они жить там вдвоем.
Весело было им жить пекли они оладушки и играли в
ладушки («ладушки-оладушки»: «Мы играли в ладушки –
жарили оладушки, так пожарим, повернем и опять играть
начнем»).

Каждый день им светило ласковое солнышко («солнышко»),
вокруг порхали красивые бабочки («бабочка»),
а деревья шелестели своими листиками на ветру («дерево»).

Однажды они услышали, как кто – то плачет. Ёжик и
лягушка выглянули в окошко, и увидели маленького
котенка (рука сжата в кулак, лежит на столе),

они позвали котенка, и он подбежал к ним («кошка» со
словами: «Кулачок-ладошка, так гуляет кошка»).

Котенок рассказал, что потерялся и не знает, что ему делать.
Лягушка и ёжик, пригласили котенка жить к себе в дом
(«дом»).

Котенок с радостью забежал в чудесный домик («кошка» со
словами: «Кулачок-ладошка, так гуляет кошка»)

и стал жить вместе с лягушкой («лягушка»)

и ёжиком («ёжик» ладони под углом друг к другу).

Сказка «Новые приключения маленького щенка»

(дети сидят за столами)

Жил-был маленький щенок. Однажды он уснул на крылечке. И тут ему на нос села маленькая жёлтая бабочка. («бабочка») Щенок открыл глаза, увидел бабочку и радостно залаял. Бабочка испугалась, полетела в сторону леса и скрылась за высокими деревьями. Наш щенок был очень любопытным, и он побежал за ней. На полянке в кругу сидели зайцы. («зайчик»)

«Как сосновые верхушки
Зайцы к солнцу тянут ушки.
Лапки поднимаются,
Ушки распрямляются.
А сосны, лесные подружки,
Сверху улыбаются,
Зарядкой занимаются».

Щенок выбежал на полянку с радостным лаем: «Ав-ав-ав!». Он стал носиться по кругу, виляя хвостиком. Но зайцы его восторга не поняли и ускакали. Щенок сначала огорчился, но потом его внимание привлекли какие – то звуки.

Щенок огляделся вокруг. Как красиво было на полянке! А какие запахи кружились в воздухе! Он глубоко вдохнул воздух. Тут мимо него пробежал ёжик. («ежик»).

Рядом над цветком кружилась пчёлка. Малыш замер и стал внимательно следить за ней глазами. Жужжание пчелы стало ближе, щенок насторожился и зарычал.

На всякий случай он решил спрятаться в траве. Каких только ягод не было вокруг! («колечко»)

«Раз, два, три

Сколько ягод посмотри.

Раз – малина,

Два – калина,

Три – черника,

А четыре – ежевика»

Тут наш щенок услышал далёкий голос хозяина. Да, что-то он проголодался!

И он с радостным лаем помчался домой. («кулачок – ладошка»).